

Joy of Life

Aquafit, Rudern, Nordic Walking

Unternehmensphilosophie von Barbara Jost Joy of Life

Bedeutung und Beitrag meiner Angebote für den einzelnen Menschen und die Gesellschaft
<ul style="list-style-type: none"> ○ Die Steigerung des seelischen und körperlichen Wohlbefindens durch Bewegung und eine gesunde Lebensführung steigert die Lebensqualität umfassend.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Das Training im Wasser steht allen Menschen offen unabhängig von Alter, Können und Fitnessniveau, darum kann ich einen hohen Gesamtnutzen erreichen. ○ Mit Wasserkursen kann ich vor allem auch Menschen ansprechen, die Bewegung besonders nötig haben: Übergewichtige, Unfitte, Ältere, Personen mit Risiken oder Beschwerden, Schwangere
Meine persönlichen Motive die oben geschilderten Entwicklung/Perspektiven (mit)zugestalten
<ul style="list-style-type: none"> ○ Mich reizt die Herausforderung, untrainierte Menschen zu einem guten Gefühl durch regelmässige Bewegung im tollen Umfeld Wasser zu verhelfen. ○ Im Wasser haben wir die Chance, verschiedene Fitnessniveaus und Altersgruppen in der gleichen Klasse trainieren zu können (dank der vielfältigen Differenzierungsmöglichkeiten mit dem Wasserwiderstand). ○ Mit dem Wassertraining kann ich Menschen bewegen, denen ein Training am Land zu beschwerlich oder mit zu vielen Risiken risikoreich ist.
Die allgemeine zukünftige Entwicklung meines Kursangebots
<ul style="list-style-type: none"> ○ Die Menschen werden immer älter. ○ Durch individuelle Betreuung in den Kursen will ich den persönlichen Kontakt zu meinen KundInnen vertiefen und einen Kontrast schaffen zu anderen Angeboten.
Die zukünftige Entwicklung und meine Perspektiven für die nächsten 5-10 Jahre
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ich halte mich mit regelmässiger Weiterbildung zu neue Entwicklungen in der Wasserfitness auf dem Laufenden.
Konkreter Beschrieb meiner Dienstleistung
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ich setze in allen Kursen Musik ein, um die Übungsausführung optimal zu unterstützen und um zum regelmässigen Mitmachen zu motivieren. ○ Klein aber fein: Meine Gruppen sind klein, ich kenne alle KundInnen persönlich mit ihren Möglichkeiten und Beschwerden und fördere sie individuell. ○ Die Wasserfitnesskurse sind Teil eines Gesamtpaketes für Gesundheit und Fitness, die weiteren Dienstleistungen sind: Rudergruppen- oder Ruderprivatkurse, Teamevents.
Kommunikation mit und die Distribution meiner Kurse an die Kunden
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ich informiere meine KundInnen persönlich und direkt in meinen Kursen.
Das zeichnet meine Kurse vor allem aus
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ich gehe intensiv auf die Anliegen der Menschen in der zweiten Lebenshälfte ein. ○ Als Pflegefachfrau biete ich Personen mit Beschwerden und gesundheitlichen Risiken die richtige fachliche Betreuung und Beratung an.